

VOOR MANTELZORGERS VAN WZH HOGE VELD**VOORWOORD**

De dagen worden korter en kouder. De winter is nu toch echt in aantocht. Net als Sinterklaas! Hij komt weer in het land. Op Hoge Veld zijn wij al druk met de organisatie hiervan en uiteraard worden onze bewoners verwend met heerlijkheden.

Daarna volgen de kerstdiners. Verderop in deze brief leest u welke data u vrij kunt houden waarop u gezellig kunt genieten van een chic kerstdiner samen met uw naaste.

December is een feestmaand en brengt veel gezelligheid met zich mee. Zo komen er verschillende optredens en koren bij ons langs. Hierover wordt u in de activiteitenoverzichten die maandelijks naar u toekomen verder geïnformeerd.

Verder wordt u in deze brief uitgebreid geïnformeerd over allerhande materialen die aanwezig zijn en die u kunt lenen om samen met uw naaste te doen.

Wij wensen u alvast een mooie decembermaand toe!!

ACTIVITEITEN VOOR BEWONERS SAMEN MET FAMILIE/1E CONTACTPERSOON

In de centrale hal staat de duo-fiets. Hiervan kunt u als mantelzorger gebruik maken om samen met uw naaste een eindje te gaan fietsen. U kunt de duofiets vooraf reserveren of ter plekke lenen bij het Servicepunt als deze beschikbaar is.



Er zijn nog meerdere activiteiten die u samen met uw naaste kunt doen zoals een spelletje op de tovertafel. Hiervan hebben we er 2. Een staat in de gang bij Herenstraat/Kerkstraat en een staat in de gang bij Rozenlaan/Lange Voorhout. De tovertafel is een beamer die boven een tafel hangt en zo kunnen allerlei spellen op de tafel geprojecteerd worden. Staat deze niet aan? Vraag het dan even aan een medewerker.

In de kast bij het cluster Violentaan/Fresialaan hebben wij een Crdl

(Cradle). Dit is een zorginstrument dat mensen via aanraking en geluid verbindt. Zo ontstaat betekenisvol contact tussen mensen met dementie en hun dierbaren of zorgverleners. Contact is heel belangrijk voor kwaliteit van leven en daar draagt Crdl graag aan bij.

In dezelfde kast ligt De Paro. Dit is een therapeutische robot. Het is een baby zadelrob (zeehond), bedoelt om een kalmerend effect te hebben. De Paro heeft prachtige blauwe ogen en hele lange wimpers en reageert op aaien.

Wilt u deze of andere materialen lenen om samen met uw naaste te doen dan kunt u de sleutel vragen aan de medewerker van het cluster.

Brengt u het wel weer terug? Dan raakt het niet kwijt en kan iedereen ervan genieten.



KERST OP HOGE VELD

Het duurt nog even maar er staan al wat data vast. Wellicht handig om hier alvast rekening mee te houden. Op vrijdag 16 en maandag 19 december zijn er voor u en uw naaste kerstdiners gepland. Hierover ontvangt u later nog verdere informatie.

Op maandag 26 december om 11.00 uur wordt de kerstviering gehouden. Wilt u hierbij aanwezig zijn? Neemt u dan contact op met de geestelijk verzorger Johannes Belt (jbelt@wzh.nl) of telefonisch 070-7562800.

KLACHTEN EN COMPLIMENTEN

Complimenten zijn fijn om te ontvangen van familie. U kunt deze natuurlijk altijd doorgeven aan de medewerkers. Ook kunt u een vermelding maken op ZorgkaartNederland.nl

ZorgkaartNederland is een website van Patiëntenfederatie **Nederland**. Op deze site delen mensen hun ervaringen met de zorg. Het is binnen de Nederlandse gezondheidszorg de grootste website waar mensen hun ervaringen en beoordelingen plaatsen.



Het kan ook voorkomen dat u de zorg van uw naaste niet zo goed vindt gaan. Hiervoor kunt u uiteraard in gesprek gaan met de Eerst Verantwoordelijke Verzorger van uw naaste (EVV'er). Indien u geen bevredigend antwoord krijgt gaat u in gesprek met de Teamleider Zorg (Sebastiaan Parlevliet). Komt u er niet uit dan kunt u de onafhankelijk klachtenbemiddelaar inschakelen Willemien Hoogvliet. Zij werkt voor cliënten en/of hun familie. U kunt haar bereiken op maandag,



NIEUWE TEAMLEIDER ZORG

Eerder aan u gemaild hebben wij een nieuwe Teamleider Zorg. Zijn naam is Sebastiaan Parlevliet en vanaf 1 november bij ons op Hoge Veld. Hiernaast een foto zodat u een beeld krijgt en hem herkent als u hem in de gangen ziet lopen.

NIEUWS UIT DE CLIËNTENRAAD

Graag wil ik mezelf voorstellen, mijn naam is Wendy Weerwag en ik ben sinds een paar maanden lid van de cliëntenraad. Mijn moeder Trees Dijkstra woont sinds mei 2021 in verpleeghuis Hoge Veld (Violenlaan) en op deze manier wil ik haar graag een stem geven. Erg fijn en leuk om zo via de cliëntenraad over dingen mee te denken of om iets in te brengen. Graag wil ik delen wat er buiten de geplande activiteiten zoal te doen is in en rondom het huis, want ook al woont uw naaste niet meer thuis ook in het Hoge Veld kunt u met elkaar leuke dingen doen en herinneringen maken.

Lekker wat drinken of eten in het restaurant beneden, achterin met elkaar een spelletje doen, een puzzel maken of sjoelen. Even met elkaar wandelen op de daktuin of naar het winkelcentrum Hoge Veld (rolstoel is via het servicepunt te leen). Een favoriet uitje van mijzelf met mijn moeder is op stap met de duofiets als het weer het toelaat. Heerlijk die wind door onze haren en in de omgeving rijden we dan even naar de kinderboerderij of naar een winkelcentrum om bijvoorbeeld een ijsje te eten. Bij Brasserie Bijna Thuis bijvoorbeeld kunt u ook even gezellig binnen of buiten wat drinken. Wilt u de duofiets een keer proberen om te kijken of het wat is om met uw naaste te doen laat het ons weten via het servicepunt (servicepunthogeveld@wzh.nl) dan legt onze activiteitenbegeleidster Petra of ikzelf graag alles uit en maken we een testritje.

In de beweegkast bij de Violenlaan liggen beweegspelletjes. Hier mag u ook gebruik van maken, graag wel altijd na gebruik weer terugzetten zodat het niet kwijt raakt.

In de huiskamers staan nog grote vitrinekasten waar boekjes, puzzels en spelletjes in staan waar u ook altijd gebruik van kunt maken. Een leuk boekje is 'Doet U Mee' waar gezelschapsspellen en gespreksstof voor ouderen in staan.

Bij de fysiotherapie aan de flank van Zonnestraat staat een fietslabyrint



(www.fietslabyrint.nl) met veel leuke interactieve fietsroutes uit de hele wereld.

Heeft u zelf nog een leuke tip om in of rondom Hoge Veld te doen laat het ons weten dan kunnen wij dat weer via de nieuwsbrief met anderen delen.

Op 14 november is de Cliëntenraad weer bijeen geweest. De vergaderingen beginnen om 17.30 uur en als u onderwerpen aan wilt dragen kunt u op de dag van de vergadering langs komen tussen 17.15 en 17.30 uur in het ontmoetingscentrum. De vergaderdata van 2023 zijn altijd op maandag: 9 januari, 13 maart, 15 mei, 17 juli, 25 september en 20 november. Ook kunt u onderwerpen aan ons kenbaar maken via ons e-mailadres clienraadhv@wzh.nl



HERDENKINGSDIENST 2022

Ieder jaar worden onze bewoners herdacht die overleden zijn. Dit jaar was de herdenkingsdienst op dinsdag 22 november. De mantelzorgers van de overledenen waren hiervoor uitgenodigd. Het was een mooie avond en een prachtige dienst, verzorgd door onze geestelijk verzorger Johannes Belt.

BRUIDSMODESHOW OP HOGE VELD

Voor onze bewoners en verdere geïnteresseerden is een bruidsmodeshow georganiseerd. Deelnemers waren medewerkers, kinderen van medewerkers en de bruidegom was onze Max. Het was een zeer geslaagde en gezellige middag zowel voor de bewoners maar zeker ook voor de bruidegom, bruiden en bruidsmeisjes.



AAI KAKETOE ALVIN

We hebben al een aai hond op Hoge Veld maar daar is nu een aai kaketoe bijgekomen. Susan, (vorige Teamleider Zorg) komt iedere maand langs met haar kaketoe Alvin. Hij is er voor de bewoners die hier erg van genieten maar ook de medewerkers zijn gek op hem. Een aanwinst voor Hoge Veld. Susan gaat een keer per maand een aantal clusters langs.

A: Laan van Wateringse Veld 222, 2548 CG
Den Haag
T: 070-7562800 F: 070-7562801
E: hogeveld@wzh.nl
W: wzh.nl/hogeveld

Heeft u tips, een mooi verhaal of leuk nieuws voor de nieuwsbrief? Wij horen het graag van u! Stuur een e-mail met uw bijdrage naar communicatie@wzh.nl.

Waardeer onze zorg op:

Zorgkaart Nederland >

wzh.nl | Reageren | Aanmelden | Afmelden